



Fundația de Abilitare „Speranța”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: bletitia@csperanta.ro
www.fastm.ro, www.copil-speranta.ro, www.adhd-speranta.ro

Comunicat de presă

Terapie prin muzică pentru copii – o nouă inițiativă a Fundației de Abilitare Speranța

“Muzica este o lege morală. Ea dă suflet universului, aripi gândirii, avânt închipuirii, farmec tinereții, viață și veselie tuturor lucrurilor. Ea este esența ordinii, înălțând sufletul către tot ce este bun, drept și frumos.” (Platon)

Oportunitatea diversificării terapiilor oferite în mod gratuit de către Fundația de Abilitare “Speranța” a apărut la inițiativa voluntarei Monica Rotaru, aflată în supervizare la Organizația Music as Therapy International din Marea Britanie. Prin sprijinirea finanțării de către **Fundația pentru Comunitate prin Programul MOL pentru sănătatea copiilor**, **Fundația de Abilitare “Speranța”** este singura organizație din Timișoara care derulează programe de terapie pentru copiii mici prin intermediul muzicii. Astfel, după 2 luni de la începerea proiectului, 20 de copii cu afecțiuni care necesită intervenție de specialitate, beneficiază de programe de intervenție personalizate de terapie prin muzică.



Beneficiile muzicoterapiei au stat la baza promovării acestei terapii și au constat în dezvoltarea auzului, atenției, motricității, coordonării și creativității.

Aceste rezultate ne încurajează să promovăm terapia prin muzică la nivelul județului Timiș și prin implicarea a trei grădinițe și a cel puțin 50 de copii. Aceștia vor cânta și se vor bucura de instrumentele muzicale oferite celor trei grădinițe de către Fundația de Abilitare “Speranța”.

Până în prezent am implicat 2 grădinițe.

Luni, 6.04.2015 copii de la Grădinița Pygmalion din Ghiroda și joi 9.04.2015 copii de la Grădinița cu Program Prolungit nr. 8 din Timișoara au sosit plini de entuziasm și curiozitate să se întâlnească cu lumea magică a sunetelor.





Fundația de Abilitare „Speranța”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: bletitia@csperanta.ro
www.fastm.ro, www.copil-speranta.ro, www.adhd-speranta.ro

Muzicoterapeutul Monica Rotaru a pregătit pentru cei mici o serie de surprize și jocuri interactive.

Pregătim încă două surprize pentru copii în luna mai și iunie.



Ce este terapia prin muzică?

Ca formă de terapie, muzicoterapia utilizează sunetul și muzica, sub toate formele sale, în vederea promovării, menținerii și restaurării sănătății mentale, fizice și emoționale.

Terapia prin muzică, la fel ca alte tipuri de terapie, constituie un remediu în afecțiuni psihice, cognitive, emoționale și motrice. În terapia prin muzică sunetele, ritmul și efortul necesar pentru a le produce devin instrumente cu ajutorul cărora se dezvoltă abilitățile psihomotrice, comunicarea, limbajul, atenția, memoria, rezolvarea de probleme, controlul impulsurilor, conștiința de sine, stima de sine, expertiza și creativitatea.

Ca instrument de dezvoltare personală, muzica contribuie la creșterea capacităților cognitive, psihomotorii și socioafective.



Despre Fundația de Abilitare “Speranța”

Fundația de Abilitare „Speranța” este organizație neguvernamentală cu 23 de ani de activitate în sprijinul copiilor cu nevoi speciale și al familiilor acestora, având ca misiune includerea acestor copii în școli și grădinițe obișnuite, precum și schimbarea mentalității și atitudinii față de ei.

Prin activitatea sa, Fundația de Abilitare “Speranța” a adus în atenția opiniei publice și a autorităților competente o problemă sensibilă și puțin cunoscută, care, trecută cu vederea, poate afecta semnificativ calitatea vieții copiilor și a familiilor acestora. De-a lungul timpului, Fundația s-a implicat la nivel local, în sprijinirea copiilor, prin oferirea de servicii directe adresate copiilor, părinților și cadrelor didactice. În ultimii ani, am făcut pasul către un alt nivel, înregistrând impact la nivel național, prin elaborarea de politici educaționale adecvate, elaborând chiar Metodologia de înființare, organizare și funcționare a *Centrelor de Abilitare și Suport Educațional* pentru copii și tineri (C.A.S.E.).



Fundația de Abilitare „Speranța”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: bletitia@csperanta.ro
www.fastm.ro, www.copil-speranta.ro, www.adhd-speranta.ro

Câteva rezultate ale activității Fundației:

- a înființat primul centru de abilitare pentru copiii cu handicap mental mediu și lejer din România;
- a înființat și a dezvoltat alte 6 centre de acest tip, în mediul rural și urban din județele Timiș și Argeș;
- a oferit servicii specializate pentru peste 4000 de copii și părinții lor;
- a format peste 250 de profesori;
- a fost recunoscută la nivel internațional, în cadrul celor două rapoarte de monitorizare prezentate la Bruxelles:
 - raportul de țară 2002 - "Drepturile omului pentru persoane cu dizabilități intelectuale", document al Inclusion Europe;
 - raport de monitorizare 2005, "Drepturile Persoanelor cu Dizabilități Intelectuale. Accesul la Educație și Angajare", document al Open Society Institute Mental Health Initiative.

Date de contact:

Coordonator proiect,
psih. Sebastian Bilanin
Fundația de Abilitare „Speranța”
Timisoara, str. Aurel Popovici Nr. 17
sebastian.bilanin@gmail.com
Telefon: 004 - 0769 254 253

Muzicoterapeut,
Monica Rotaru
Telefon: 0744829197